

5

May
2025

2025/6

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

山雀
-五感-

ヤマガラ

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	1	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ヤマガラ【シジュウカラ科】



撮影地:静岡県静岡市 / 撮影者:堀内 純

【分布】.....日本では、小笠原諸島を除く全国に分布しています。

【生態】.....標高の低い広葉樹林に生息し、昆虫類や木の実を食べます。くちばしで木の実をたたいて、中身を食べている姿をよく見かけます。繁殖期は4～7月頃で、樹洞やキツツキなどの古巣に営巣します。ヤマガラは、「貯食行動」を行う鳥としてよく知られており、食べきれなかった餌（樹木の実）を樹皮の隙間や土の中に隠して貯めておく習性があります。

【特徴】.....スズメと同じくらいの大きさの鳥です。頭と喉は黒色、背中と翼の上面は灰色、お腹のきれいなオレンジ色が特に印象的です。

子育て中の親鳥は、虫をくわえて、何度も何度も雛に餌を運びます。雛は眠りそうになりながらも、餌を味わうことを覚え、どんどん大きく成長していくようです。

動画により五感を感じられる仕様になっています。二次元バーコードより是非ご覧ください。