

7

July
2025

2025/8

日 月 火 水 木 金 土

1 2

3 4 5 6 7 8 9

10 11 12 13 14 15 16

17 18 19 20 21 22 23

24 25 26 27 28 29 30

31

阿寺溪谷

-五感-



阿寺溪谷

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21 海の日	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

阿寺溪谷



撮影地:長野県木曽郡大桑村 / 撮影者:杉森 由子

【 場 所 】.....
長野県木曽郡大桑村

【 特 徴 】.....
阿寺溪谷は、砂小屋山に源を発する阿寺川が流れる、自然豊かな溪谷です。文化庁が認定する日本遺産「木曽路はすべて山の中 ～山を守り 山に生きる～」の構成文化財にもなっています。
両岸には木曽五木(ヒノキ、サワラ、ネズコ、アスナロ、コウヤマキ)が育つ美しい林があり、流れる水は透明度が高く、「阿寺ブルー」とよばれる澄んだエメラルドグリーンで、多くの人を魅了しています。

すい込まれるような、神秘的な色「阿寺ブルー」。
思わず、飛び込んで泳ぎだしたくなりました。