

# 9

September  
2025

赤石山脈  
-五感-



南アルプス

2025/10

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    |    | 1  | 2  | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |

| SUN | MON        | TUE        | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|------------|------------|-----|-----|-----|-----|
| 31  | 1          | 2          | 3   | 4   | 5   | 6   |
| 7   | 8          | 9          | 10  | 11  | 12  | 13  |
| 14  | 15<br>敬老の日 | 16         | 17  | 18  | 19  | 20  |
| 21  | 22         | 23<br>秋分の日 | 24  | 25  | 26  | 27  |
| 28  | 29         | 30         | 1   | 2   | 3   | 4   |

## 南アルプス



撮影地:静岡県静岡市 / 撮影者:加藤 健一

### 【 場 所 】.....

南アルプス(赤石山脈)は長野・山梨・静岡の三県にまたがり、南北120kmの間に標高3,000m超級の峰が10座以上そびえる山脈です。

### 【 特 徴 】.....

登山口までのアプローチの長さや登山道の陰しさなどから登山上級者向けのコースが多く、観光地化されていないことで自然が守られてきました。

2014年6月に「南アルプスユネスコエコパーク」に認定され、関係自治体などで様々な活動が行われています。

写真は高山植物の代表格チングルマと、山梨県と静岡県の県境に位置する西農鳥岳(3,051m)です。

現地に行くことはなかなか難しいですが、写真や動画でも、高山の澄み切った空気や風に揺れる植物などを感じることができます。

動画により五感を感じられる仕様になっています。二次元バーコードより是非ご覧ください。